

# EXTRA STEUN VOOR STUDENTEN MET FAALANGST, UITSTELGEDRAG OF ONZEKERHEID IN TIJDEN VAN CORONA

---



**Pulso Europe en Arteveldehogeschool  
zetten online hulpverleningstool “Studeren  
zonder Blokkeren” gratis open voor alle  
Vlaamse studenten t.e.m. juni 2020**



# pulso

# EXTRA STEUN VOOR STUDENTEN MET FAALANGST, UITSTELGEDRAG OF ONZEKERHEID IN TIJDEN VAN CORONA

LEUVEN, 7 april 2020 – Faalangst, uitstelgedrag of onzekerheid, veel studenten krijgen er mee te maken. Nu alle hogescholen en universiteiten overgeschakeld zijn naar afstandsonderwijs, wordt het moeilijker voor studenten om hulp te vragen wanneer zij hiermee geconfronteerd worden. Daarom hebben Pulso Europe en Arteveldehogeschool hun online tool 'Studeren zonder Blokkeren' sinds dinsdag 31 maart 2020 opengesteld voor alle Vlaamse studenten tijdens de coronamaatregelen.

Pulso Europe ontwikkelde samen met Arteveldehogeschool in 2016 het zelfhulpprogramma "Studeren zonder Blokkeren". Deze tool geeft studenten op een concrete manier meer houvast in het omgaan met de moeilijkheden die ze ervaren. Na een zelftest krijgt de student persoonlijk advies, waarna hij start met de online training - eenvoudig, anoniem en op eigen tempo." Er zijn drie programma's beschikbaar: omgaan met faalangst, zelfzeker in je studie en omgaan met uitstelgedrag. Die richten zich niet op studiemethodiek of studiekeuze en staan ook los van een concrete studierichting.

Na een integratie in het hulpverleningsaanbod bij Thomas More, Karel de Grote Hogeschool, Universiteit Antwerpen en KU Leuven is 'Studeren zonder Blokkeren' vanaf nu toegankelijk voor alle Vlaamse studenten via <https://demo.studieswithoutworries.eu> (NL/ENG).

“Nu ik door corona mijn stage moest onderbreken steekt mijn faalangst opnieuw de kop op. Wat hierna? Gaat het me lukken? SzB [Studeren zonder Blokkeren, ahs] helpt me om stap voor stap helpende vaardigheden op te frissen.  
- een anonieme student.”

Voor meer informatie

Dirk Antonissen  
Partner Pulso Europe  
[dirk.antonissen@pulso-europe.eu](mailto:dirk.antonissen@pulso-europe.eu)  
+ 32 498 12 80 06

Ruben Dobbelaere  
Diensthofd Studentenvoorzieningen  
[ruben.dobbelaere@arteveldehs.be](mailto:ruben.dobbelaere@arteveldehs.be)  
+32 9 234 92 23

# pulso